



ACUPUNT SALUD

La Alternativa para su bienestar

TRÁTESE CON ACUPUNTURA

ELIA VÉJAR

Acupuntora

móvil: +34 619.96.40.76

e-mail: acupuntsalud@gmail.com

www.acupuntsalud.com

La Acupuntura es un procedimiento milenario de curación y forma parte nuclear de la medicina tradicional china. Su extenso desarrollo, y la amplia difusión de su uso en occidente, justifican que sea destacada de forma independiente de la Medicina Tradicional China. El término acupuntura describe una serie de técnicas que comprenden la estimulación de puntos anatómicos del cuerpo utilizando distintas técnicas.

La más usada y estudiada es la introducción de finas agujas metálicas en la piel y su manipulación con las manos, el calor o la estimulación eléctrica. En la concepción del equilibrio y la salud de la medicina tradicional china, el balance entre las fuerzas opuestas del yin y el yang y el mantenimiento del flujo de la energía vital (Qi) a través de los denominados meridianos, puede ser restablecido mediante la acupuntura en puntos específicos del cuerpo que conectan las redes del flujo de la energía vital o recorridos energéticos.

Como técnica se usa en el alivio del dolor, mejora del bienestar, y el tratamiento de patologías agudas, crónicas y degenerativas. La acupuntura contemporánea no solo se ciñe exclusivamente a las bases filosóficas de la medicina china, sino que implementa conceptos neurofisiológicos. (Fuente: Comisión de Regulación de las Terapias Naturales - Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. España 2011).

¿Cómo afecta la acupuntura al cuerpo?

Muchos estudios han documentado los efectos de la acupuntura en el cuerpo, pero ninguno ha explicado completamente como trabaja la acupuntura dentro de la estructura de la medicina occidental. Los investigadores han propuesto varios procesos explicatorios de los efectos de la acupuntura, principalmente en el dolor.

En general, se cree que los puntos de la acupuntura estimulan el sistema nervioso central, el cual, a su vez, libera químicos dentro de los músculos, la espina dorsal, y el cerebro. Puede ser que estos químicos alteren la experiencia del dolor, o que liberen otros químicos que influyen los sistemas auto-reguladores del cuerpo. Estos cambios bioquímicos pueden estimular las habilidades de curación natural del cuerpo y promueven la salud física y emocional.

Métodos de valoración de los desequilibrios energéticos que provocan la enfermedad

Para conocer los desequilibrios que afectan a las personas y que son la causa de su enfermedad, el acupuntor dispone de diferentes métodos de valoración. Uno de ellos, es la **Toma de Pulsos**. Este sistema de valoración, consiste en presionar con los dedos de la mano del terapeuta sobre diferentes tramos arteriales del enfermo, con el fin de comprobar la mayor o menor fuerza del impulso sanguíneo en ellos. Como cada uno de estos tramos arteriales se corresponden con un meridiano, el acupuntor palpa por el número e intensidad del impulso sanguíneo, cuáles de ellos se encuentran en desequilibrio por exceso, insuficiencia o bloqueo, de ese modo, prepara el tratamiento más adecuado para corregir tales desajustes que son los causantes de la enfermedad. Además se emplean adicionalmente otro tipo de técnicas tales como la auriculoterapia, moxibustión (calor), laserterapia, entre otras reflexologías, de acuerdo a lo que amerite en cada caso.

Como es fácil de entender, ni la acupuntura ni ninguna otra terapia de la salud son la panacea, sin embargo, la eficacia de la acupuntura en infinidad de enfermedades crónicas o agudas, suele ser muy elevada y sin efectos secundarios. Con esto no pretendemos asegurar, de ningún modo, que los resultados positivos se vayan a conseguir en el cien por cien de los casos tratados, ni tampoco que se corrijan o alivien de manera inmediata las enfermedades o sus síntomas. Cada enfermo evolucionará en proporción a la antigüedad de su enfermedad o a la disposición que tenga para reaccionar al tratamiento. Por ejemplo, los niños y las personas muy activas por naturaleza, suelen reaccionar, bastante más rápido al tratamiento que las personas de naturaleza calmada.

Posibles reacciones después del tratamiento:

Aunque en términos generales, el enfermo va mejorando poco a poco a medida que se le van aplicando las sesiones que componen un tratamiento, hay ocasiones, y no en todos los casos, en las que pueden aparecer varios tipos de reacción después de cualquiera de las sesiones aplicadas. Reacciones éstas, tras las cuales suele sobrevenir una notable mejoría. Cada una de las reacciones tiene una duración de 3 a 20 horas como máximo:

- Relajación que obliga a ir a la cama.
- Ligero dolor de cabeza
- Décimas de fiebre

Funciones de los Meridianos o canales de Acupuntura

Estos recorridos energéticos, no solo sirven para nutrir de energía a los órganos, sino que también tienen otras funciones, sin las cuales el cuerpo humano no podría subsistir. Además como vemos a continuación, todos ellos operan en grupos de dos, manteniendo en equilibrio cada uno de los tejidos que componen la anatomía de los seres vivos.

Los Meridianos del Riñón y la Vejiga actúan en conjunto y aportan su energía a los huesos para que estos se mantengan en perfecto estado. Conservan el calor del cuerpo, y en la mujer se encargan de producir la menstruación, la ovulación, la fertilidad y todo lo que está relacionado con el aparato reproductor. En el hombre controlan la virilidad (en colaboración con el hígado). Dan energía a la columna vertebral, al tiroides y al oído interno, entre otras funciones.

Los Meridianos del Corazón e Intestino Delgado rigen el sistema circulatorio (arterias, venas y capilares), la asimilación de los alimentos y así mismo, las funciones síquicas (alegría, concentración, memoria, temores, timidez y otros). El corazón aporta la energía Inn (polo negativo) a las partes y funciones antedichas; y el intestino delgado la lang (polo positivo).

Los Meridianos del Corazón e Intestino Delgado rigen el sistema circulatorio (arterias, venas y capilares), la asimilación de los alimentos y así mismo, las funciones síquicas (alegría, concentración, memoria, temores, timidez y otros). El corazón aporta la energía Inn (polo negativo) a las partes y funciones antedichas; y el intestino delgado la lang (polo positivo).

Los Meridianos del Bazo y el Estómago rigen el tejido conectivo (la carne que decían los antiguos), el páncreas, el glucógeno de la sangre, la asimilación inicial de los alimentos, la riqueza de la sangre, el apetito... Sus efectos sobre el intelecto están demostrados, la tonificación o aumento de la energía del meridiano del Bazo activa la capacidad de estudio, la comprensión en general y particularmente en comprensión en el estudio de las matemáticas.

Los Meridianos del Pulmón y el Intestino Grueso rigen la piel y el pelo, el aparato respiratorio, las fosas nasales, los dientes, amígdalas y la asimilación del oxígeno. El olfato sensible se corresponde con el buen estado de la energía del pulmón. Naturalmente, también se encargan de la eliminación de los elementos sólidos.

¿En qué situaciones se aplica la Acupuntura?

Contrariamente a lo que la mayoría de las personas creen, la acupuntura no es solo útil para calmar los dolores, ni para "Dejar de fumar". Si no para la corrección o mejoría de infinidad de enfermedades. Además es extraordinariamente eficaz en la prevención.

La OMS reconoce formalmente desde el año 1997 la efectividad y eficacia de la acupuntura en más de 80 enfermedades leves y agudas y la UNESCO la declara en el año 2010 Patrimonio Inmaterial de la Humanidad.

Entre las afecciones que se pueden tratar, tenemos: Alergias, dolores de cabeza crónicos, molestias de cuello y espalda, esterilidad femenina, colon irritable, fibromialgia, esclerosis, problemas digestivos, herpes, artrosis, artritis, reumatismo, estreñimiento, hipertensión, asma, resfriado, gripe, bronquitis, dolor de garganta, parálisis facial, depresión, epilepsia, neuralgias, ciática, dolor de espalda, tendinitis, rigidez de la nuca, luxaciones, vértigo, neuralgia del trigémino, apoplejía, colitis crónica, diarrea crónica, indigestiones, hemorroides, diabetes, ansiedad, estrés, insomnio, hepatitis, sinusitis, sordera, zumbidos en los oídos, problemas de la visión, impotencia, trastornos menstruales, enfermedades propias de la mujer, enfermedades degenerativas, problemas del sistema nervioso, enfermedades autoinmunes, entre otras.